



PROYECTO SCALA*

Prevención y manejo de uso de alcohol en servicios de atención primaria en salud

Junio 2023

El programa de consulta y asesoría sobre el alcohol es un programa clínico y de salud pública basado en la evidencia, que mide el consumo de alcohol de un adulto durante una consulta en un centro de atención primaria u otro servicio similar, y ofrece consejo breve a aquellos con un nivel elevado de consumo de alcohol para que lo reduzcan. A aquellos con un patrón de consumo de alcohol más severo o con daños en los órganos derivados del mismo se les ofrece referencia a tratamiento especializado. A través de los servicios de consulta y asesoría sobre alcohol en los centros de atención primaria, se da más del 12% en reducción media de las cantidades de bebida.

El objetivo debe ser que se mida el consumo de alcohol en al menos el 25% de la población adulta en los primeros cinco años del programa, lo que podría llevar a una reducción del 6% del consumo de alcohol en la comunidad; un objetivo de medición del 50% llevaría a una reducción del 11% del consumo de alcohol en la comunidad.

Los datos de SCALA sugieren que, considerando sólo el ahorro resultante de la reducción de los internamientos hospitalarios (una fracción de los costos sociales totales debidos al consumo de alcohol), por cada **\$1,000** dólares internacionales gastados en el programa, se podrían ahorrar **\$1,800** dólares internacionales.

En Colombia, en una primera fase, el proyecto SCALA fue financiado por el programa de Investigación e Innovación Horizon 2020 de la Comisión Europea. Tuvo como objetivo general evaluar la implementación escalonada del programa de prevención y manejo del uso excesivo de alcohol y depresión comórbida, en el contexto de la atención primaria en

* Scale-up of Prevention and Management of Alcohol Use Disorder in Latin America

salud. De este modo, SCALA integró el tamizaje y la consejería breve para el consumo problemático de alcohol y lo implementó de manera simultánea en tres países latinoamericanos (Colombia, México y Perú), logrando el tamizaje de más de 25.000 personas, de las cuales más de 12.000 fueron de Colombia, ubicadas en 20 Centros de Atención Primaria en Salud (CAPS).

SCALA propone que todos los pacientes mayores de 18 años que visiten los CAPS, por cualquier motivo de consulta, sean tamizados durante la misma. Para el tamizaje se utiliza el paquete de intervención de SCALA que se compone de dos instrumentos: AUDIT para evaluar el riesgo por consumo de alcohol, y el PHQ, ya sea su versión corta o larga según criterio médico, para identificar depresión comórbida y riesgo de suicidio. A partir de los resultados en cada instrumento, se sigue una ruta que puede ir desde la entrega de material o un consejo breve, hasta una remisión a servicios especializados por consumo de alcohol, depresión y/o suicidio.

Las acciones, que se llevan a cabo en la ruta de atención tienen el propósito de: primero, prevenir el consumo nocivo de alcohol a través de difusión de conocimiento general sobre su uso; segundo, detectar los casos de consumo problemático de alcohol y brindar consejería breve para reducir la prevalencia; y, tercero, dar un diagnóstico y manejo clínico a los casos de consumo nocivo (Anderson et al., 2017). El paquete de intervención de SCALA busca ocuparse principalmente de las dos primeras partes: prevención y manejo del consumo problemático de alcohol. Sin embargo, pretende asegurar los vínculos necesarios con los servicios especializados para las complicaciones físicas relacionadas con el alcohol y/o las condiciones comórbidas graves de salud mental.

La Corporación Nuevos Rumbos ofrece la capacitación en este campo a los profesionales de las secretarías de salud interesadas, y supervisión y apoyo en fase de seguimiento cuando sea necesario.

Si usted desea más información, contactar a Juliana Mejía, directora de prevención de Nuevos Rumbos: jmejia@nuevosrumbos.org También puede consultar las publicaciones relacionadas con el proyecto en <https://www.scalaproject.eu/index.php/project-outputs> en el apartado de *Publications*.